

SAISON 2026-2027

Ateliers créatifs

Centre de vacances

SOUFFLE D'INSPIRATION

Le bien-être au service de la créativité

Ecole des devoirs

Ateliers thérapeutiques

À PROPOS DE NOUS



Notre mission

- Encourager le bien-être et l'expression créative.
- Soutenir la co-construction de projets personnalisés et partager ses ressources au service d'initiatives variées.
- Contribuer à l'épanouissement des participants en les accompagnant vers une reconnexion à travers diverses disciplines artistiques et de bien-être.
- Proposer des activités centrées sur la création, la formation continue et la quête de bien-être et de lâcher-prise.
- Animer des ateliers en milieu scolaire pour permettre aux enfants de découvrir la culture et d'explorer leur créativité sous un angle différent.

Notre vision

L'épanouissement des participants en visant un retour à soi et l'expression à travers diverses disciplines artistiques et de bien-être.

L'ASBL partage une vision et un objectif communs avec ses partenaires, axés sur la création collective et la pédagogie active, où les créations sont le fruit de la créativité des participants.

Elle souhaite également véhiculer un message pour que chaque être humain révèle ses talents et accomplisse ce pour quoi il est né, sans les barrières ou la pression de la société.



Nos valeurs

- Bien-être
- Créativité
- Épanouissement
- Authenticité
- Partage

NOS PARTENAIRES



L'ASBL Maison du Peuple de Besonrieux

La Maison du Peuple est un véritable tiers-lieu rural où la vie associative, culturelle et sociale s'épanouit. Depuis de nombreuses années, une relation de soutien mutuel unit nos deux ASBL, nous permettant de grandir et d'évoluer ensemble au service de la communauté.

La Maison du Peuple est le cœur battant de notre ASBL : elle nous abrite en nous offrant la possibilité d'y établir notre siège social. Plus qu'une simple domiciliation, elle met à notre disposition de magnifiques pièces d'atelier.

Ce lien est d'autant plus fort que notre engagement est profond : en tant que membres actifs de leur Conseil d'Administration, nous sommes intimement liés à l'évolution et au développement de la Maison du Peuple.

Cette synergie garantit une collaboration harmonieuse et une vision partagée pour l'avenir de notre territoire.



Le Centre culturel Le Sablon à Carnières

Ce partenariat de longue date est un pilier essentiel de notre développement et de notre action culturelle sur le territoire.

Le Centre Culturel Le Sablon nous a toujours apporté un soutien indéfectible, non seulement pour nos ateliers extra-scolaires réguliers, mais aussi lors de moments clés, comme la réalisation de notre toute première création collective, « Quand je serai moi ».

Notre collaboration s'étend également aux projets PECA (Parcours d'Éducation Culturelle et Artistique), permettant une triangulation vertueuse entre le Centre culturel, les établissements scolaires et les artistes (dont notre ASBL). Grâce à cette synergie, nous sommes en mesure de proposer des projets culturels innovants et accessibles directement au sein des écoles, enrichissant ainsi le parcours éducatif des jeunes.

Cette merveilleuse collaboration, fondée sur une confiance et un soutien fidèles, a été déterminante pour la pérennité de notre ASBL.

ATELIER ART PLASTIQUE

Animatrice Morgane Vidael

L'Art de Créer en Toute Liberté.

Plongez dans un univers où la seule limite est votre imagination ! Nos ateliers d'art plastique sont une invitation à explorer votre créativité sans contrainte. À travers une approche libre et multidisciplinaire, nous expérimentons ensemble un éventail de techniques : dessin, peinture, modelage, collage, et bien d'autres. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez exprimer votre singularité et développer votre propre langage artistique dans une atmosphère inspirante et bienveillante.

Première session : Les mercredis de 13h30 à 15h00

à La Maison du Peuple de Besonrieux ASBL

Deuxième session : Les mercredis de 15h45 à 17h45

à La Maison du Peuple de Besonrieux ASBL

*"Plus qu'un moyen d'expression, la
création finale est à l'image de son
créateur"*



Destiné aux enfants dès 5 ans et aux adultes

Forfait 10 séances : 80€ (revient à 8€ par séance)

Prix à la séance : 8.5€

ATELIER THÉÂTRE

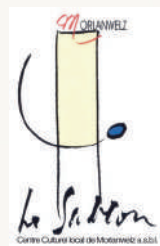
Animatrice Tasca Nathalie

L'Art de la Création Collective

"Nos ateliers de théâtre sont bien plus qu'une simple initiation ; ils sont une aventure humaine où la créativité collective est au cœur de chaque projet. Ici, nous explorons les techniques de jeu et d'improvisation en privilégiant la liberté de construction de chacun. Ensemble, nous bâtissons des univers, inventons des personnages et donnons vie à des histoires, renforçant ainsi la cohésion et l'esprit d'une troupe soudée. C'est dans cette dynamique de partage et d'expression libre que chacun trouve sa place, contribue à la magie du spectacle et découvre la puissance de la création collective."

Groupe 10-16 ans: Les Mercredis de 15h15 à 16h45
au Centre Culturel Le Sablon à Carnières

"Je construis mon jeu d'acteur et participe
à la création d'un spectacle."



Forfait 10 séances : 80€ (revient à 8€ par séance).
Prix à la séance : 8.5€

TROUPE D'IMPRO LES INSUFFLÉS

Animatrice Tasca Nathalie

Découvrez Les Insufflés, notre troupe d'improvisation amateur, dynamique et passionnée ! Chez nous, l'ambiance familiale est un point d'honneur. Nous nous réunissons avant tout pour nous amuser, partager de beaux moments d'échange et explorer les milles facettes de l'improvisation théâtrale.

Fidèles aux valeurs de notre ASBL – la créativité et l'épanouissement personnel – chaque rencontre est une invitation à oser être soi, à se libérer dans la pratique d'une activité collective unique. Nous participons également à quelques événements, offrant à chacun l'opportunité de monter sur scène et de partager notre énergie. Rejoignez Les Insufflés et vivez l'aventure de l'impro dans une troupe où rires, partage et audace sont les maîtres mots !

Les Mercredis de 18h00 à 20h00

La Maison du Peuple de Besonrieux Asbl

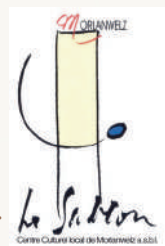


"Libérez votre créativité, nourrissez votre épanouissement."

Destiné aux adultes

Forfait 10 séances : 80€ (revient à 8€ par séance).

Prix à la séance : 8.5€



ATELIER BIEN-ÊTRE

Animatrices Tasca Nathalie
et professionnels du bien-être

Découvrez nos ateliers complémentaires de Gym Douce et de Tai Chi !

Le Tai Chi, cet art millénaire, renforce votre musculature profonde et vous préserve sur le long terme. C'est une richesse pour le corps et l'esprit. La Gym Douce, quant à elle, mobilise l'ensemble du corps en douceur, complétant parfaitement cette offre. Rejoignez notre ambiance familiale et chaleureuse pour des moments de partage, de plaisir et d'épanouissement.

Atelier gym douce

Les dimanches de 11h00 à 12h15

à La Maison du Peuple de Besonrieux Asbl



Atelier Tai-chi

Les mercredis de 18h00 à 19h30

à La Maison du Peuple de Besonrieux Asbl



"C'est mon moment à moi !".

Forfait 10 séances : 50€ (revient à 5 € par séance)

ATELIER THÉRAPEUTIQUE

Animatrices Anne-Sophie Baudhuin
et Tasca Nathalie

Nous sommes ravis de vous proposer des ateliers thérapeutiques gratuits, dédiés aux enfants. Chaque atelier accueille un petit groupe de 8 participants maximum et est encadré par une orthopédagogue, Anne-Sophie Baudhuin.

Ces sessions, d'une heure trente, ont lieu chaque vendredi et offrent des outils concrets ainsi que des immersions dans notre espace Snoezelen, créant une bulle de bien-être pour explorer les ressentis corporels. L'objectif est de bâtir un espace de partage sécurisant, apaisant et ressourçant.

Les vendredis de 16 h 30 à 18 h 00
à la Maison du Peuple de Besonrieux ASBL

Thématiques de l'année :

Septembre à décembre : Gestion des émotions

Janvier à mars : Gestion du stress à l'école

Avril à juin : Utiliser les outils du théâtre pour se sentir bien dans sa peau



Anne Sophie Baudhuin : 0477 23 60 10
Orthopédagogue clinicienne

Destiné aux enfants de 6 à 12 ans
Atelier Gratuit sur réservation

LES STAGES DE VACANCES

Une plaine de jeux où le bien-être est au centre !

En partenariat avec l'ASBL Nylia, nous unissons nos forces pour offrir plus de créativité et un encadrement renforcé par une équipe dévouée. Notre ADN ? L'inclusion, la famille et la cohésion.

De 5 à 12 ans, tous les enfants sont les bienvenus, y compris nos chers enfants extraordinaires.

Du mercredi 28 au vendredi 30 octobre 2026 : Día de los Muertos

Du lundi 21 au mercredi 23 décembre 2026 : L'atelier des lutins du père Noël

Du lundi 28 au mercredi 30 décembre 2026 : Petits et grands chefs en cuisine

Du lundi 22 au vendredi 26 février 2027 : Carnaval des marionnettes

Du lundi 1er au vendredi 5 mars 2027 : Le grand gentil loup !

Du lundi 26 au vendredi 30 avril 2027 : Pimp ta caisse à savon

Du lundi 5 au vendredi 9 juillet 2027 : Voyage médiéval

Du lundi 12 au vendredi 16 juillet 2027 : L'Espace : Stop motion et Lego

Du lundi 2 au vendredi 6 août 2027 : Animaux fantastiques

Du lundi 9 au vendredi 13 août 2027 : Contes et livres animés /

Crée ton spectacle en une semaine



Réservation :

stagesouffleinspiration@gmail.com

0494 67 12 00



Destiné aux enfants de 5 à 12 ans et/ou
intergénérationnel

La semaine : 125 € ou 35 € la journée

Agréé par l'ONE



ÉCOLE DES DEVOIRS- LES PETITS INSPIRÉS

L'École des Devoirs Les Petits Inspirés est un lieu d'accueil, de soutien et d'épanouissement pour les enfants.

Nous plaçons leur bien-être au cœur de chaque activité, afin de favoriser les apprentissages, la créativité et le vivre-ensemble.

Dans un cadre sécurisant et bienveillant, chaque enfant est encouragé à avancer à son rythme.

Notre accompagnement valorise l'écoute, l'expression personnelle, l'entraide et la confiance en soi.

Les devoirs deviennent ainsi un temps plus serein, adapté aux besoins de chacun.

Les activités créatives sont accessibles sans obligation de participer à l'école des devoirs.

- Lundi 17h00 – 18h00 Atelier théâtre
- Mardi 16h30 – 18h00 Atelier top chef
- Jeudi 17h00 – 18h00 Atelier arts plastiques
- Vendredi 16h30 – 18h00 Activités nature, gestion des émotions (de septembre à décembre 2026)



Infos et renseignements :

0493/29.10.37 - 0498/11.53.84

ecoledesdevoirs.sdi@gmail.com

Agréé par l'ONE



Destiné aux enfants de 5 à 12 ans

Forfait 10 séances : 25€ (revient à 2,5 € par séance)

LES PROJETS DE L'ANNÉE SCOLAIRES 2026-2027

Course de caisses à savon

Nous sommes ravis de vous annoncer un nouveau projet passionnant : la course de caisses à savon, qui aura lieu le samedi 1er mai 2027 !

Ce projet est né de l'enthousiasme des enfants de l'école des devoirs, qui ont exprimé le désir de fabriquer leur propre caisse à savon. Dans la continuité de cette initiative créative, nous avons décidé d'organiser une véritable course et de l'ouvrir à tous les habitants du village. Préparez-vous à encourager nos jeunes pilotes et à vivre un moment inoubliable !

C'est reparti pour une nouvelle création collective.

Dès septembre 2026, nous entamons une nouvelle création collective et nous ouvrons nos portes à de nouveaux visages. Que vous soyez passionné de théâtre, de mouvement ou simplement désireux de partager une expérience humaine et créative unique, vous êtes les bienvenus pour rejoindre l'aventure.



Projet de création d'une école alternative privée

L'un des plus grands projets que nous souhaitons mettre en place est la création de l'école alternative privée « Le Souffle des Racines », avec une ouverture prévue pour septembre 2028.

Ce projet est né de la volonté de proposer aux enfants un cadre éducatif différent, fondé sur la pédagogie du dehors, le lien à la nature, l'écologie sensible et l'apprentissage par les sept sens. L'enfant y est considéré comme acteur de ses apprentissages, encouragé à développer sa confiance, son autonomie, sa créativité et son épanouissement.



Découvrez-nous en ligne



Souffle d'inspiration ASBL

+32(0)498/11.53.84

souffleinspiration@gmail.com

N° d'entreprise : BE0733.890.518 – RPM Mons

Compte bancaire : BE29 0018 7370 6964

Notre logo a été réalisé par

Luna
Mahy
Illustratrice

Ne pas jeter sur la voie publique

Éditeur responsable : Nathalie Tasca, Rue Emile Vandervelde 19, 7100 Besonrieux